



# Vereinsregeln Etikette

Forró do Chamego Leipzig e.V.

Wir wollen einen Raum schaffen, in dem sich alle Menschen wohl fühlen, die Bedürfnisse und Grenzen aller geachtet werden und wir offen miteinander kommunizieren.

Halte dich daher an folgende Regeln des Miteinanders:

## Respekt

Sei respektvoll zu deinem Gegenüber, unabhängig von Geschlecht, Alter, Aussehen, Hautfarbe, Herkunft, Sprache, sexueller Orientierung, Glaube und körperlichen sowie seelischen Besonderheiten. Respektiere, dass andere Menschen unterschiedliche Ansichten haben können und versuche nicht, deine eigenen Ansichten der anderen Person aufzuzwingen.

## Grenzen achten

Beim Tanzen kommen wir uns sehr nah, so dass unser **persönlicher Raum** sowie der Anderer berührt wird. Körperliche und emotionale Empfindungen, die dadurch ausgelöst werden, können sowohl angenehm als auch unangenehm sein.

Es ist daher wichtig, dass du deine eigenen Grenzen und Bedürfnisse sowie die deines Gegenübers respektierst. Beachte vor allem Nähe und Distanz sowie tänzerisches Können.

**Grenzen und Bedürfnisse** deines\*r Tanzpartners\*in kannst du über die Körpersprache wahrnehmen oder auch mit Worten erfragen. Sie können jederzeit z.B. zu Beginn des Tanzes und zwischendurch erfragt werden.

Als **Fortgeschrittene\*r** nimm bitte besondere Rücksicht auf Anfänger\*innen und ihre Grenzen und Bedürfnisse. Bestimmte Bewegungen und körperliche Nähe können sich besonders für Anfänger\*innen ungewohnt oder gar unangenehm anfühlen. Seid euch dessen bewusst und bleibt in gutem Dialog darüber.

Es gibt **verschiedene Arten, Forró zu tanzen**.

Egal ob Anfänger\*in oder Fortgeschrittene\*r: Finde immer wieder neu mit deinem Gegenüber den Abstand oder die Nähe, mit der ihr euch beide in diesem Moment wohl fühlt. Nimm dir die Zeit, die du brauchst, um dich auf Forró und die Menschen einzulassen.

Beispiel: Wenn ich gestern eng mit Person X getanzt habe, möchte ich das heute vielleicht nicht. Oder wenn ich mit Person X eng tanze, möchte ich das mit Person Y vielleicht nicht.

## Kommunikation

Du kannst deinem\*r Tanzpartner\*in jederzeit (mit oder ohne Worte) mitteilen, wenn du dich im Tanz mit etwas unwohl fühlst oder etwas für dich nicht stimmt.

Dann ist es auch vollkommen in Ordnung, einen Tanz abubrechen.

Kurzum: Tue nur das, was sich für dich gut anfühlt, und lass sein, was sich nicht gut anfühlt.

“Nur ein Ja ist ein Ja.” “Und Nein heißt Nein”

Sprich über deine Grenzen und versuche, sie eindeutig mit Worten zu setzen.

Ein gesprochenes “Nein” ist klar und verständlich für dein Gegenüber.

Wenn du deinem\*r Tanzpartner\*in Verbesserungsvorschläge zu seiner\*ihrer Technik, Tanzhaltung oder Ähnlichem geben möchtest, frage bitte vorher nach, ob ein solches Feedback erwünscht ist.

## Auffordern & Antworten

Jede\*r darf jede\*n zum Tanzen einladen, unabhängig von Geschlecht oder Rolle als Führende\*r oder Folgende\*r. Wenn du gerne mit einer Person tanzen möchtest, frage sie freundlich und übe keinen Druck auf sie aus.

Es ist immer in Ordnung, einen Tanz abzulehnen. Dies muss nicht begründet werden.

Bitte bleibe höflich und respektvoll dabei. Wenn dein Tanzangebot abgelehnt wird, akzeptiere es.

Frage einander vor dem Tanz, ob die andere Person lieber führen oder folgen möchte.

Wenn du mit deinem\*r Tanzpartner\*in nach einem Tanz gerne weiter tanzen möchtest, frage zunächst nach, ob er\*sie das auch möchte.

## Körperhygiene & Umgang mit Genussmitteln

Achte auf deine Körperhygiene, denn wir kommen uns beim Tanzen sehr nah.

Nimm gegebenenfalls Wechselkleidung mit.

Achte darauf, andere nicht durch den Konsum von Alkohol, Zigaretten oder Ähnlichem zu stören.

## Nutzung der Räumlichkeiten

Gehe sorgsam mit den Räumlichkeiten und der Ausstattung um. Wir tanzen in sauberen, flachen Schuhen, Socken oder barfuß (keine Absatzschuhe).

Bitte hilf mit, nach dem Tanztreff aufzuräumen. Forró do Chamego Leipzig e.V. ist komplett ehrenamtlich organisiert und auf deine Mitwirkung angewiesen.

Wenn du Unterstützung oder Hilfe brauchst, Fragen, Feedback oder Anregungen hast, sprich Personen aus dem Orga-Team an.

## WICHTIG!

Ein Nichteinhalten dieser Regeln kann zum Vereinsausschluss und Teilnahmeausschluss von jeglichen Vereinsveranstaltungen führen.